

13%

¿Cree que Óscar Ibáñez hará mejor trabajo de DT que Juan Reynoso y Jorge Fossati en la selección?

X TWITTER

DIEGO MACERA lirector del BCR C ∰dmacera

> "Crecimiento acumulado del ingreso real de los trabajadores en el Perú: De 2004 a 2014: +35 %; de 2014 a 2023: -7.2 % (*negativo*). Ese el principal problema de la economia peruana. Lo demás son medios para ese fin. No es justo para las nuevas generaciones".

0J0S&0ID0S

LEY. La Comisión de Educación del Congreso aprobó la insistencia en la autógrafa de ley que, observada, permite el nombramiento excepcional de docentes de educación básica que aprobaron dos etapas del concurso de la Carrera Pública Magisterial.

ASU. Tras pedir al Congreso que restablezca la ley que permite la detención preliminar en casos sin flagrancia, la presidenta del Poder Judicial, Janet Tello, anunció "un caos" por otra norma que permite impugnar el inicio de juicios orales.

RELEVO. El papa Francisco aceptó ayer la renuncia de monseñor Miguel Cabrejos como arzobispo de Trujillo y en su reemplazo designo al monseñor Alfredo Vizcarra Mori. sacerdote jesuita que es actual obispo del Vicariato Apostólico de Jaén.

"LAGARTO". Martin Vizcarra hace mal cuando cuestiona al Congreso por vacar a Pedro Castillo sin darle derecho a explicar por qué daba el golpe de Estado, ya que fue flagrante, explicó el exoficial mayor del Congreso César Delgado Guembes.

(



POCA FE EN LA SELECCIÓN

Ayer se presentó de manera oficial al nuevo técnico de la selección nacional de fútbol. Óscar Ibáñez aceptó asumir el reto de dirigir a la Bicolor en las últimas seis fechas que restan de las eliminatorias. Aunque, para la mayoría, las posibilidades de clasificar al Mundial 2026 son casi nulas, el nuevo DT tiene la fe intacta y afirma "estoy convencido que podemos". Lo cierto es que en el fútbol todo puede pasar; sin embargo, la cuota de realismo no debe ser ignorada. Lo que se viene en los próximos seis partidos es un camino cuesta arriba. Pero se podría decir que Ibáñez tiene un punto a su favor, ya sabe lo que es sudar la camiseta bicolor. tanto como jugador y como parte del comando técnico. Tiene la escuela de Sergio Markarián y Ricardo Gareca. Sin embargo, eso tal vez no le alcance para sacarnos del último lugar de la tabla. De las medidas que tome Ibáñez en las próximas semanas dependerá de que sea recordado como el técnico que nos sacó del fondo o como el que nos dejó hundirnos (más). El tiempo lo dirá.

THE PROPERTY OF THE PARTY OF TH



₹ REDACCIÓN OJO redaccion@prensmart.pe

ientras el hampa impone su ley en las calles, donde ningún ciudadano se siente seguro, el titular del Interior, Juan Santiváñez, evadió aver su responsabilidad por el clima de inseguridad ciudadana y acusó a los medios de comunicación de "estar comprometidos con la criminalidad".

Durante la sesión de la Mesa de trabajo del Congreso por la seguridad ciudadana, el ministro afirmó que las noticias empoderan a los delincuentes, generan "desconfianza", y acusó una campaña en su contra.

ACUSA. "Es una campaña de desprestigio y no se dan cuenta de que enfrentándonos a todos lo que generan es que la criminalidad se empodere, porque la noticia en favor de la criminalidad es una noticia en contra de la SE UBICA EN ÚLTIMO LUGAR DE ENCUESTA INTERNACIONAL

DINA BOLUARTE TIENE EL PEOR **DESEMPEÑO EN** LA PRESIDENCIA Con 6 % de respaldo en enero, según encuesta de CID Gallup, Dina Boluarte es la peor de 11 presidentes de la región, detrás de los de El Salvador, Nayib Bukele (83 %); Costa Rica, Rodrigo Chávez (65 %); República Dominicana, Luis Abinader (59 %); Panamá, José Mulino (51 %); Honduras, Xiomara Castro (50 %); Ecuador, Daniel Noboa (47 %); Nicaragua, Daniel Ortega (41 %); Guatemala, Bernardo Arévalo (39 %); Argentina, Javier Milei (32 %) y Bolivia, Luis Arce (10 %).

SANTIVÁÑEZ ZAFA CUERPO Y LO VEN INCAPAZ PARA EL CARGO

Acusa a la prensa por la delincuencia

cuado para dirigir la lucha contra la inseguridad ciudadana, dijo el exvice-ministro Ricardo Valdés.

Policía, de las Fuerzas Armadas, del Ejecutivo, del Poder Judicial, de todos", aseveró.

Ante el rechazo de la población expresado en encuestas, dijo que "yo no guío mi trabajo en base a las encuestas: mido mi trabajo en base al esfuerzo que hacemos y los trabajos que estamos haciendo (...) en la lucha contra la delincuencia".



El titular del Interior, Juan Santiváñez, fue al Congreso.

Por la inseguridad, Santiváñez y no los medios es señalado como culpable por el ex defensor del Pueblo Walter Albán, A Ideele Radio declaró que el ministro

"sabe perfectamente que lo que ha hecho" es "destrozar el trabajo policial y prácticamente condenarnos a que esta situación de criminalidad no tenga freno".

FOTONOTICIA

SE CAE TECHO EN PLENA **SESIÓN DE LEGISLADORES**

En sesión de la Comisión de Fiscalización del Congreso que se celebraba ayer en Trujillo, un pedazo del techo del Colegio de Ingenieros de La Libertad cayó cerca de los legisladores. Juan Burgos, presidente del grupo legislativo, se salvó por un pelo.





· Presidente del Congreso niega que harán centro de esparcimiento en Santa María.

Salhuana defiende sede de playa congresal

El presidente del Parlamento, Eduardo Salhuana, aseguró que la sede congresal de playa en Santa María del Mar "estará destinada para fines institucionales", a lo que el alcalde del distrito, Hugo Monteverde, anunció demandas para evitar que se rompa el equilibrio inmobiliario y poblacional en la zona.

TRÁILER DERRUMBÓ ESTRUCTURA METÁLICA. AUTO PASÓ POR EL LUGAR Y CHOFER SE SALVÓ DE MILAGRO

Tragedia rondó en la Costa Verde

 Estructura fue derribada en la madrugada. Automóvil que cruzó después a velocidad terminó destrozado

38 AURORA CARUAJULCA aurora.caruaiulca@prensmart.pe

n tráiler estuvo a punto de provocar una tragedia ayer en la vía rápida de la Costa Verde.

A las 5:10 a. m., el vehículo de carga pesada impactó contra un pórtico antiimpactos y lo derribó, dejando una camioneta, que pasó a velocidad instantes después, completamente destrozada.

PÓRTICOS (estructuras anti-

impacto) instaló la Municipalidad de Lima en vías como Higuereta y Villarán.

rranco, v quedó registrado por cámaras de seguridad.

En las imágenes se observa al tráiler circulando El hecho ocurrió en la a la altura de la bajada Ar-"Bajada de Baños", en Ba- mendáriz con daños en el

remolque. Minutos antes, impactó violentamente contra la estructura metálica puente peatonal.

El golpe fue tan fuerte que el pórtico colapsó. Una camioneta blanca que transitaba detrás del camión chocó con la estructura. Por centímetros, su chofer se salvó de morir.

"No me di cuenta de las características del tráiler, pero esto pudo haber terminado en tragedia. Mi carro es nuevo, lo adquirí

· Conductor del auto particular señaló que "de milagro" se salvó de morir.

declaró el afectado.

El chofer del tráiler, lejos de detenerse, huyó sin asumir su responsabilidad. Las cámaras captaron su recorrido y las autoridades ya trabajan para identificarlo.

Stephanie Moller, funcionaria de Emape, explicó que es el quinto impacto registrado contra la estructura en los últimos meses.

"El pórtico hizo su traba-

IMPACTO

jo, protegió el puente peatonal, pero el daño a terceros es preocupante. Esto seguirá por la vía legal", afirmó.

El pórtico costó S/60 mil fue instalado para evitar daños en la Bajada de Baños, zona afectada por accidentes previos. Sin embargo, el sistema de protección no resistió este nuevo choque y terminó colapsando.

El accidente obligó al cierre parcial de la Costa Verde durante varias horas. Maquinaria pesada se desplegó para remover los escombros y restablecer el tránsito.

> A las 11:55 a. m., la vía quedó reabierta.

A pesar de las señales de advertencia sobre altura v velocidad, el chofer del vehículo de carga pesada las ignoró. La Municipalidad de Lima reforzará

diseñada para proteger el hace apenas tres meses", la fiscalización para evitar nuevos incidentes.

Desde 2019, los choferes que sobrepasan límites de velocidad en la Costa Verde reche Verde reciben papeletas por poco más de S/1200





TAXIS COLECTIVOS RECIBIRÁN **UNA MULTAZA**

La Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) implementó nuevas multas a taxis formales que presten el servicio de colectivo, hasta de dos UIT (S/10,700). Se busca evitar que los informales sigan tomando vías importantes como la avenida Arequipa.



HUBO 271 MUERTES POR ACCIDENTES **DE TRÁNSITO**

Según el Sistema de Información de Defunciones (Sinadef), 271 peruanos han muerto en lo que va del año en accidentes de tránsito, cifra que supera a los fallecidos por asesinatos, que asciende a 213. Una de las causas es la imprudencia delictiva del chofer al conducir en estado de ebriedad.



PESE A LA PRESENCIA DE CIELO NUBLADO EN **CIERTOS MOMENTOS**

SENSACIÓN TÉRMICA EN LIMA **ALCANZARÁ LOS 34 GRADOS**

Pese a la presencia de cielo nublado en ciertos momentos, la sensación térmica se incrementa día a día en Lima con temperaturas que podrían alcanzar hasta los altísimos 34 °C por la humedad proveniente de la selva y la sierra.

Para esta semana, la temperatura máxima en la capital se estima en 32 °C, lo que refuerza la necesidad de tomar precauciones ante el calor extremo.

A pocas semanas del inicio del año escolar 2025, el Senamhi ha advertido que las temperaturas más elevadas se sentirán en marzo, especialmente durante los primeros días del mes.

Recomendó a colegios privados y públicos tomar medidas a fin de garantizar ambientes adecuados para los estudiantes, considerando el inicio de clases el 17 de marzo en instituciones estatales.



LOBOS EN LITORAL. Ante la presencia de un lobo marino en una playa de Tacna, el Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (Serfor) pidió no manipular la fauna silvestre varada en el litoral, ya que ahí animales suelen descansar y recuperar energías.

TAMBIÉN REALIZARÁN COREOGRAFÍAS PARA CANTAUTORA

Fans recibirán a Shakira con "Shakibus"

39 GRECIA LLANOS

SHAKIRA BUS solo días de la llegada de la estrella colombiana Shakira a territorio peruano pa-

Fanáticos esperan ansiosos concierto de la barranquillera.

grecia.llanos@prensmart.pe

ra los dos conciertos que ofrecerá el domingo 16 y lunes 17 de febrero en el estadio Nacional, sus fanáticos se encuentran alistando una serie de actividades para recibirla a lo grande.

Gustavo Mayaute, fundador del club de fans "Shakira Pies Descalzos Perú", uno de los pioneros en nuestro país, contó que para el arribo de la artista, la cual está prevista para el viernes por la tarde, llevarán al

aeropuerto Jorge Chávez un "Shakibus" temático y una mascota oficial.

"Este vehículo tiene imágenes del último tour, además está decorado con un ambiente festivo y con la temática del último disco de Shakira (Las mujeres ya no lloran), es decir, con diamantes y perlas", detalló a 010.

No han permitido durante estas semanas acampar en los exteriores del estadio Nacional, contó Mayaute, pero hacen rondas.

En el hotel donde se hospedará, los seguidores realizarán cuatro presentaciones de coreografías, con una batucada incluida. "La idea es que ella pueda ver la mixtura del baile que ella nos inspira con las danzas típicas que representan al Perú", refirió.

REGALOS. Además del colorido recibimiento, el club de fans espera poder entregarle a la cantante regalos representativos de la costa, sierra v selva, que va han adquirido o están por comprar. "Ojalá podamos tener acceso a ella para entregarle los regalos", manifestó Mayaute.

Los miembros de este club de fans quieren ser los primeros en ingresar al estadio Nacional, los días del concierto, para ubicarse adelante. Por ello, planifican formar cola desde la madrugada del sábado.

"Vamos a estar con muchas horas de anticipación para verla de cerca", anotó.





TRANSCRIBIRÁN **DOCUMENTOS INÉDITOS**

Por el Día del Historiador Peruano, la Biblioteca Nacional del Perú inicia hoy la "Transcriptón", iniciativa con que los ciudadanos podrán transcribir documentos antiguos e inéditos que han marcado la historia de nuestro país.



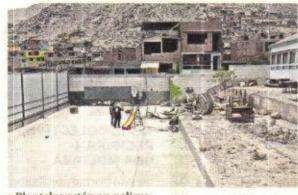
RÉCORD HISTÓRICO EN CAMBIO DE LÍNEAS MÓVILES

En enero último, 626,061 líneas móviles cambiaron de operadora a nivel nacional, 26,83 % más que el mismo mes de 2024, todo un récord, informó Osiptel. Las operadoras Flash, Movistar, Claro y Entel perdieron más líneas.



INAUGURAN CREMATORIO **PARA MASCOTAS**

En el Parque de Atracciones Voces, la Municipalidad de Surco inauguró un crematorio de mascotas que permitirá dar un "destino digno a los restos de los animales". Tiene sala de espera y un moderno horno.



Planteles están en peligro.

PROBLEMAS ESTRUCTURALES SON GRAVES

Varios colegios en riesgo de colapsar

Un informe del Ministerio de Educación (Minedu) reveló que el 55 % de los colegios en nuestro país presentan un alto riesgo de colapso debido a su precaria infraestructura.

Cajamarca es el departamento con la situación más

crítica, seguido por Cusco y Puno, donde muchas escuelas enfrentan problemas estructurales severos.

La brecha de infraestructura educativa en el Perú asciende a S/174,603 millones, lo que representa el monto necesario para mejorar las condiciones de las instituciones educativas.

Tal inversión cubriría la construcción, mantenimiento y equipamiento de colegios, además de garantizar el ac-

ceso a servicios básicos como agua potable, elec-

tricidad y saneamiento.

Según el referido informe, el 60,3 % de esta brecha corresponde a colegios en zonas rurales, donde la situación es más alarmante debido a la falta de recursos y difícil acceso.



VEN CONDICIONES POR EL PRÓXIMO DÍA DE SAN VALENTÍN

· Cajamarca es

el departamento

con la situación

más crítica en el

país.

CHEQUEAN HOSTALES EN "OPERATIVO **DEL AMOR"**

Ante la cercanía del Día de San Valentín, a celebrarse este viernes. autoridades iniciaron el "Operativo del Amor" con inspecciones a hoteles y alojamientos de corta estadía en busca de condiciones insalubres y riesgosas para clientes. El objetivo es identificar colchones en mal estado, habitaciones inhabitables, vidrios rotos, baños fuera de servicio y otras deficiencias que puedan poner en peligro la salud y la seguridad del público.

Las fiscalizaciones comenzaron en establecimientos ubicados en el distrito de Surquillo, donde ya se han encontrado irregularidades preocupantes.

JUNIN

₹ REDACCIÓN 0JOredaccion@prensmart.pe

rovistos de sus chaquitacllas, ollas de carne guisada con cancha serrana y su licor macerado, los campesinos de Comas, distrito de Concepción en Junín, llegaron ayer hasta el centro de Huanca-yo para bailar la Fajina o Chacmay faena, una fiesta tradicional declarada Patrimonio Cultural de la Nación.

Los pobladores de cuatro barrios bailan durante seis días, del 15 al 20 de febrero, como parte de una tradición ancestral.

"Son seis días de fiesta, y los comasinos sabemos que sin lluvia no hay fajina. Esta fiesta marca el inicio de la época agrícola durante el año, allí bailamos en pleno chaparrón. Vamos a empezar con el Chacla Pi-

CELEBRACIÓN DURA SEIS DÍAS

Arranca tradicional fiesta de la fajina

chay, donde se hace la limpieza de las chacras, en una faena general de los comuneros de los 4 barrios en los terrenos de las cofradías", comentó Fernando Meza Mendoza.

ojo al

En la festividad participan los cuatro barrios de Comas, cada uno representa a su respectivo patrón.



Los bailarines lucen sus trajes típicos.

PERÚ |

LAMBAYEQUE

COLOMBIANOS DEL "GOTA A GOTA" AMENAZABAN A MUJER

chiclayo. En una rápida intervención policial, fueron capturados cinco colombianos implicados en cobros "gota a gota". Se trata de Yeison Montoya Rivera (28), Gustavo Villa Oroz-

co (29) y Juan Flores Ramírez (22), quienes integraban la banda criminal "Los Colochos de Cix". Amenazaban a una mujer para que les pague cuando fueron detenidos





DISPARAN CONTRA AGENTE BCP. Dos delincuentes en moto dispararon contra un agente BCP de propiedad de una emprendedora, en el distrito de La Arena, en el Bajo Piura. Le exigen 10 mil soles para no atentar contra su vida y los integrantes de su familia.





ASALTAN CASA DE PERIODISTA EN COMAS

En la madrugada de ayer, delincuentes asaltaron la casa del periodista Víctor Prudencio, en Comas, y robaron equipos valorizados en 15 mil soles. Una cámara de video captó el auto en el que los rateros fugaron.



MADRE CAE DEL TECHO DE SU CASA CUANDO BARRÍA

Mercedes Quispe Rodríguez (52) quedó grave tras caer del techo de su vivienda en el distrito de Cerro Colorado. La madre de familia estaba limpiando el agua acumulada por la lluvia y acomodando las calaminas de su techo cuando sufrió la caída.



LO CHAPAN CON 22 CARTUCHOS DE DINAMITA

La Policía capturó a Billy Arnold García Romero (26), en el distrito trujillano de Laredo. Sería integrante de la banda criminal "Los Cachacos de la J". Le incautaron 22 cartuchos de dinamita y un adhesivo extorsivo.



Investigan si dueños del negocio son amenazados.

ATENTADO EN COMAS

Detonan explosivo en puerta de pollería

La madrugada de ayer detonó un potente explosivo en la puerta principal de la pollería La Fogata, ubicada en el cruce de las avenídas Maestro Peruano y 10 de Diciembre, en el distrito limeño de Comas. Un sujeto -no identificado- llegó hasta el negocio y arrojó el artefacto, tras lo cual huyó raudamente con dirección hacia la avenida Túpac Amaru. El estruendo generó pánico entre los vecinos, que en muchos de los casos salieron de sus casas para ver qué había ocurrido. Se desconoce si los dueños del restaurante han recibido mensajes de extorsión.

 "Calulo" habría disparado contra dos personas en julio pasado.

Capturan a pistolero venezolano

Agentes del Grupo Terna arrestaron al venezolano Daniel Alejandro Ruiz Palao (24), "Calulo", y al peruano Deiby Janpier Pacherres Audante (35), "Mastín", "Calulo" tenía un revólver y su cómplice una pistola hechiza. Fueron detenidos en el distrito de Mi Perú.

INCENDIO CONSUMIÓ 14 PUESTOS EN NUEVA ESPERANZA

Extorsionadores queman mercado

REDACCIÓN OJOredaccion@prensmart.pe

nfierno en la noche.
Un incendio de grandes proporciones, que habría sido provocado por una mafia de extorsionadores, destruyó 14 puestos de venta de comida, en la parte externa del mercado Nueva Esperanza, en Villa María del Triunfo, y dejó grandes pérdidas materiales.

El pavoroso siniestro se inició minutos después de las diez de la noche del lunes, en el cruce de la avenida 28 de Julio y el jirón Juan Pablo II. El fuego rápidamente se propagó por todos los negocios construidos con tubos de metal y toldos de plástico y tela.

Vecinos y comerciantes trataron de apagar las llamas antes de la llegada de los bomberos. Varios balones de gas explotaron dificultando aún más la labor de los hombres de rojo, que después de varias horas de arduo trabajo sofocaron el siniestro.

AMENAZAS. Se conoció que extorsionadores cobran entre 70 y 75 soles a cada dueño de los puestos de venta, hecho que los negociantes denunciaron en diciembre del 2024,



■Los puestos quedaron totalmente destruidos por el fuego.

ojo a dato.

no se registraron neridos ni víctimas mortales, pero sí varios daños materiales, como puestos de abarrotes, alimentos y ropa.

tras el asesinato del mototaxista Nelson Carlos Ferreyros Echevarría, en el paradero de mototaxis que está en la misma calle del mercado.

Los damnificados de este siniestro están convencidos de que el incendio fue un acto de represalia de los delincuentes. La Fiscalía Pro-



vincial Penal Corporativa de Villa María del Triunfo inició una investigación preliminar contra los que resulten responsables del delito de peligro común luego del incendio presuntamente provocado al mercado Nueva Esperanza por parte de extorsionadores.



POLICÍA INVESTIGA EXTRAÑA MUERTE DE JOVEN MADRE

CONOCE A
ODONTÓLOGO
EN DISCOTECA Y
APARECE SIN VIDA

Una joven madre soltera fue hallada muerta en la vivienda de un odontólogo, en Santiago de Surco, al que conoció en una discoteca. Génesis Kassandra Huaranga Flores (30) falleció en una habitación de la casa, ubicada en el jirón Ismael Bielich 272, urbanización Vista Alegre. José Miguel Pinilla Olarte (31) dijo a la Policía que después de un encuentro íntimo, la mujer convulsionó hasta perder el conocimiento. Manifestó que era la primera vez que estuvo con Génesis Huaranga, a la que conoció esa madrugada en un local de baile. La Policía investiga la extraña muerte.



MISIÓN EUROPEA AFIRMA QUE NOBOA Y GONZÁLEZ MIENTEN

Los dos candidatos denuncian fraude

≯ AGENCIAS 0JOredaccion@prensmart.pe

la denuncia de un fraude en las elecciones presidenciales ecuatorianas del domingo formulada ese día por Luisa González, del movimiento Revolución Ciudadana (RC), se sumó ayer la del presidente Daniel Noboa, candidato de Acción Democrática Nacional (ADN), de cara a la segunda vuelta del próximo 13 de abril.

En un principio, González advirtió presuntas intermitencias en el conteo de actas en algunas provincias favorables al correísta RC que hicieron detener el escaneo de actas; mientras, tras permanecer casi dos ojo al dato.

Mientras sigue el conteo, Daniel Noboa jura que ganó la primera vuelta y Luisa González que sacó dos puntos al presidente.

días sin aparecer en público al conocerse que se disipaba la posibilidad de que ganara en primera vuelta, Noboa habló ayer de "muchas irregularidades" en el escrutinio.

Noboa también mencionó supuestas amenazas de bandas criminales en determinadas provincias para votar a favor de González. Ante ello, la misión de observación electoral de la Unión Europea (UE) descartó ambas denuncias de "fraude".

RETOS. El jefe de la misión, el eurodiputado español Gabriel Mato (Partido Popular), concluyó que las elecciones en Ecuador fueron "transparentes, bien organizadas y pacíficas", si bien advirtió retos pendientes como la publicidad en redes sociales, el uso de medios públicos y la falta de separación entre actividades electorales y de Gobierno por parte de Noboa.

"Nosotros no tenemos ni un solo elemento objetivo de que haya habido cualquier tipo de fraude", acotó al descartar tales narrativas.

COLECCIONES ESAFIA LA COCINA CON LOS -**SMART CUT** PARA PAN SITKET GUTTE REBANADOR MULTIUSOS PELADOR 5/.79.90 Busca YA el cupón en tu diario Ojo. Recorta el cupón y adquiere Y ilévate más de 30 recetas para que cocines como un chef tus CUCHILLOS SMART CUT a un PRECIAZO. COLECCIONES Valido en Lima Metropolitana Para mayor información, escribe al: 988 070 096

> eart az a 3/19 90 (predio reguler 5/79 60). Stock tilisposibler 700 vedavire. Bestrictioner: No podoin partici er: Al participar de la procedión, munifieste su conformidad con nuestros términan (http://roone.com/herninan résoldad Bitos (/trone.com/politice-de-présodad/). Servicto al diente: En caso tudero algans (hude, debiers

MONTÓN DE PERUANOS HACEN COLA POR ASILO

MADRID. Venezuela, Colombia, Mali y Perú, en ese orden, son los países con más solicitantes de asilo en España. Venezuela y Colombia, entre ambos, suman más del 63 % de peticiones en 2024, según la Comisión Española de Ayuda al Refugiado (Cear). A esos países le siguen Senegal, Marruecos, Nicaragua, Honduras. Mauritania y Ecuador.



8 | LOCO MUNDO



MAESTRA SE LOQUEA Y MATA A ALUMNA. Una profesora de primaria que se había reintegrado a un colegio tras una crisis de depresión, mató a puñaladas a una niña de 8 años que estudiaba en el plantel donde ella trabajaba en la ciudad de Daejeon, en Corea del Sur. La semana pasada, la profesora agredió a otra docente.

REINO UNIDO



TIRÓ MILLONES Y PIDE BUSCAR **EN LA BASURA**

James Howells, un ingeniero informático galés que en 2013 arrojó por error a la basura un disco duro con 8000 bitcoins, que hoy valen 750 millones de dólares. Ileva adelante una guerra judicial para que la renuente comuna de Newport lo autorice a buscarlo en el relleno sanitario de la localidad.

ESTADOS UNIDOS



DENUNCIA A SU EX EN SESIÓN DEL CONGRESO

◆En una sesión de la Cámara de Representantes, la legisladora Nancy Mace acusó a su exnovio de abusar físicamente de ella, grabar actos sexuales con ella y otras personas sin su consentimiento y conspirar con socios comerciales en actos de violación y conducta sexual inapropiada.

FOTOLOCA



GRAN MONIGOTE DE PREMIER ES SENSACIÓN EN CARNAVAL

→ A pesar de las nubes y el aplazamiento debido al mal tiempo, el primer desfile de máscaras del Carnaval de Viareggio 2025 fue un éxito con impresionantes carrozas, trajes perfectos y una multitud de gente en las avenidas. En la carroza "Por una Constitución sana y robusta" destacó un monigote de la primera ministra populista de derecha Giorgia Meloni, quien tiene detrás a un muñecón de su admirado y fallecido ex tres veces jefe de gobierno Silvio Berlusconi.



VORAZ INCENDIO CON DENSO HUMO HACE CORRER A LA GENTE

ARGENTINA



CHINA



ESTAFAN CON DISCOS DUROS USADOS

Discos duros Seagate, supuestamente nuevos. son en realidad unidades usadas provenientes de granjas de minería de criptomonedas en China, reveló un estudio de Heise.

GLOBAL



PAPA DEFIENDE **A MIGRANTES** ANTE TRUMP

⇒En una carta a los arzobispos de Estados Unidos, el papa Francisco rechazó las políticas migratorias del presidente Donald Trump y sus deportaciones masivas que calificó como "crisis de gran magnitud" que atenta contra la dignidad humana. Tom Homan, zar fronterizo de Trump, exigió al papa "que se centre en la iglesia católica y arregle eso y nos deje a nosotros la vigilancia fronteriza".

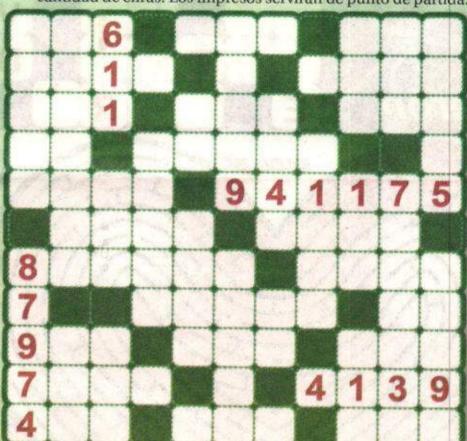
OS COYOTES, ANIMALES SOLITARIOS, CORREN A **GRAN VELOCIDAD?**

LOS COYOTES SON OCTURNOS MUY VELOCES Y PUEDEN LLEGAR A CORRER HASTA A 64 KILOMETROS POR HORA.



CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.



2 CIFRAS

24 - 30 - 38 - 58

3 CIFRAS

124 - 150 - 152 - 208 - 247 - 286 - 316

415 - 468 - 512 - 518 - 611 - 741 - 804 831 - 841 - 846 - 866 - 882 - 982

4 CIFRAS

0226 - 2415 - 4139 - 5624 - 6145

7191 - 7415 - 9031 - 9417

5 CIFRAS

21525 - 26142 - 28415 29431 - 45149 - 51671

54545 - 54896 - 82750

6 CIFRAS 847415 - 941175

7 CIFRAS

6448294 - 7412138

los espacios con puntos.



Fijese en la distribución de los círculos negros en la figura "A". Luego, tápela y pinte en la figura "B" los círculos que antes estaban en blanco.



RE

Como alguno núme

coloca en su l

¿Cuántas veces está escrita la palabra "ROMÁNTICO" en la parrilla de letras?

9 PESPUESTA: 32, 13, 15, 15, 12, 18

NUMERILETRAS

En las casillas en blanco, escriba las letras según el número que corresponde y obtendrá un pensamiento.



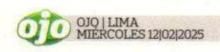
SALIDA

ENTRADA

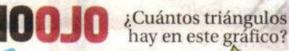
Escribir en las casillas vacías los números que faltan, para poder completar la serie (la progresión es en forma horizontal).

chino

La gente se arregla todos lo días el cabello ¿Por qué no el corazón?









UNA PEPITA

'Para dejar de ser pobre, deja de hacerte el pobrecito"



Palabras relacionadas con el Día de San Valentín

COMPLICIDAD COMPROMISO CARINO PASION **AFECTO TERNURA** LEALTAD CONFIANZA **ENTREGA FELICIDAD** RESPETO SINCERIDAD ATRACCIÓN ROMANCE CORAZÓN



COMPRENSIÓN CUPIDO AMISTAD **ENAMORADO** ADMIRACIÓN **SUSPIROS** ILUSIÓN CONEXION GRATITUD INSPIRACIÓN **ESPERANZA** PERDÓN DEDICACION COMPASIÓN PLENITUD

2021.artekids@gmail.com



CRUCIPALABRAS

Escriba en la parrilla las palabras que se dan agrupadas por la cantidad de letras. Las impresas servirán de punto de partida.

Divida el cuadrado en regiones iguales de tal manera que en cada una de ellas se encuentren los digitos 1, 2, 3 y 4.

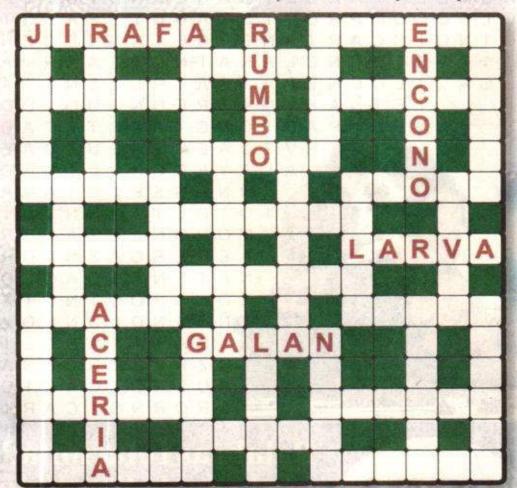
5 LETRAS ALETA - NIVEL APODO - NOVIO FLETE - ÓBOLO GALÁN - OCOTE GRAOS - OSAKA ICONO - PLUMA IGLÚS - RIOJA ISLAM - RUMBO LARVA - SACRO LICOR - MAHÓN 6 LETRAS ACERIA CINCEL

ENCONO HONDOS JALEAR JIRAFA LIGERO LIOSOS **NARDOS OBLATO OPERAR** RAREZA REGATO RIADAS

SALERO VERDAD

7 LETRAS BANDERA

LEJANIA LINAJES TREINTA



3		2	3
4	1	4	3
2	4	2	1
3	2	1	4
MEM	OBL		

MEMUNIA

¿ Qué marino vasco terminó de dar la primera vuelta al mundo?

- 1.- Marco Polo
- 2.- Hernán Cortéz
- 3.- Sebastián Elcano
- 4.- F. de Magallanes

OJOGRAMA ANTERIOR



SUDOKU

Complete los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.

87		6		1		5		7	
Nº 387	1	0	7		8	0	5		9
		9			7			3	
海流	6	Uni.		3	1	Manual Property of the Party of			2
		7	4	3 9		6	3	8	
	9				2	7		i Sa	6
		1			3	To a		4	
	3		2		6		8		5
1		8		5		1		2	

000	Marine Ma Marine Marine Marine Marine Marine Ma Marine Ma Ma Marine Ma Ma Ma Ma Ma Ma Ma Ma Ma Ma Ma Ma Ma		4	5		6	1		
Z		7	1911	42	8	The s		3	
No.	1		1300	3		7			6
à	9	4	8		6	3	2		7
		3		2		3		1	, T
	5		7	1	9		3	THE	4
	5		2	8		4			1
		4	-		3	Sec		8	
			5	7		2	6		



Hernán Barcos será el "9" y Paolo Guerrero entró en lista

a primera de las noches más importantes que Alianza Lima tendrá este 2025 será hoy cuando en Matute reciba a Nacional de Paraguay por la vuelta de la primera fase de la Copa Libertadores (7:30 p.m./ESPN). La llave tuvo un 1-1 en Asunción y en caso de empatar en los 90 minutos habrá definición por penales.

Los blanquiazules contarán con el plantel completo ya que Paolo Guerrero tuvo una increíble recuperación a su lesión en el tobillo y entró en lista, aunque solo tendría minutos, en caso de ser necesario, ya que la idea es que vuelva a su nivel más óptimo. Los últimos trabajos realizados por el técnico "Pipo" Gorosito apuntaron a temas tácticos y todo indica que el once blanquiazul será con Viscarra; Enríque, Zambrano, Garcés y Trauco; Noriega, Lavandeira, Ceppelini, Quevedo y Castillo; Barcos. El árbitro del encuentro será el chileno Piero Maza.

"Estamos todos preparados para jugar cada tres días, cada cuatro días. Estamos preparados, venimos trabajando hace dos meses para esto. Estamos contentos de estar peleando un cupo en la Libertadores y esperamos darle una alegría a los hinchas", declaró Hernán Barcos. El "Pirata" será la carta de gol de los intimos ya que en los últimos tres encuentros en Matute por Copa Libertadores, el argentino marcó dos tantos, además que en la ida el delantero fue autor del penal en el final.

Por su parte, Nacional de Paraguay llega en un momento complicado ya que es colero del torneo local y viene de perder 1-0 ante Deportivo Recoleta. Pese a todo, el técnico Pedro Sarabia confía en dar el "batacazo". "Sabemos que la llave está abierta y estamos muy optimistas", dijo el DT cuyo equipo no tendrá al atacante y flamante refuerzo Cristian Colmán. El once del "Tricolor" será con Rojas; Franco, Núñez, Monteagudo y Benítez; Meza, Alfaro, Ortiz; Gaona Lugo, Caballero y Duarte.



Rechazo a quienes afirman que hemos renunciado a la clasificación al Mundial 2026. Seguimos en la lucha

AGUSTIN Presidente de la FPF

Tengo una gran relación con mi selección nacional que ya va cinco años. No estamos viviendo una época sencilla

del Spezia

Somos hombres de retos y estamos confiados en que podemos clasificar, asi me lo hicieron notar los jugadores

Seleccionador de Perú

Un consejo para clubes v técnicos: que vayan dos semanas a Barcelona y visiten la academia, que vean cómo hacen las cosas

Ex entrenador

VOLANTE INGRESARÍA EN REEMPLAZO DE JAIRO CONCHA

se mete al once crema

ℬ REDACCIÓN OJO redaccion@prensmart.pe

lempate ante Comerciantes Unidos en Cajabamba dejó incómodo a Universitario de Deportes y por eso el entrenador Fabián Bustos podría meter mano en el once titular para este sábado cuando reciba a Cienciano en el estadio Monumental.

Uno de los nombres llamados a ingresar sería el de Jairo Vélez, quien marcó el gol ante las "Águilas Cutervinas" y tuvo un buen desempeño cuando le tocó ingresar. Se supo que el ex César Vallejo podría reemplazar a Jairo Concha, de bajo partido contra Comerciantes. Bustos entiende que con Vélez gana presencia en el área y toque en conjunto. Otra variante en el mediocampo sería el ingreso de Rodrigo Ureña quien tomaría el lugar de Horacio Calcaterra. El chileno recupera así el puesto luego de que se truncara su

Córdoba.

De otro lado, se conoció que Andy Polo llegó a un acuerdo con la administración para extender su contrato hasta diciembre del 2026 y con la chance de ponerle un año adicional, si es que hay acuerdo entre ambas partes. Esta negociación también incluvó que el club crema eleve la cláusula de salida del extremo de 30 años. Polo tuvo ofertas a finales del 2024 para emigrar y estuvo cerca de hacerlo, pero al final decidió quedarse para tener la mejora en el contrato, que incluye un aumento salarial.

pase al Belgrano de



Ricardo Zielinski tendrá

· El gol que marcó en Cajabamba le hizo subir sus bonos al ex jugador de César Vallejo.





EN LA FLORIDA PARECE QUE VIVEN EN POSICIÓN ADELANTADA

ola, holaa, holaaa, holaaaaaa mi gentita, llego más embalado que los hinchas de Cristal criticando a su equipo por las fallas defensivas y los 16 "offside" en los que cayó en Huánuco. La firme que eso puedo esperarlo de un equipo sin preparación, pero se supone que el técnico Guillermo Farré ya tiene tiempo con el plantel y debe corregir eso, porque en la Copa Libertadores puede ser peor, Además, ojo, con el respeto de Alianza Universidad, si la "Sombra" es más rápido que los delanteros celestes para dejarlos en posición adelantada, entonces estamos todos locos. Veremos el fin de semana que se les viene el Boys y que tiene un ataque interesante. ICHEEEEESSSSSS!

Justamente hablando del cuadro porteño, me sor-



prendió que no le "llenara la canasta" a Juan Pablo II. Los de Chongoyape son una escuadra con muchas limitaciones, regalaban balones y arriba eran una nulidad. Tener a Hohberg, Urruti v López en ataque les da otro aire a los rosados que hace rato le deben a su

hinchada una buena campaña, sino para pelear el título, al menos para meterse a Copa Sudamericana o ser Perú 4 en la Libertadores. Veremos en el "Alberto Gallardo" qué plantean. ¡OJITO, OJITO!

Me voy para Campomar donde el tema de la "Pulga" tuvo su capítulo final. No va a venir así algunos en las redes sociales sigan soñando. Me contaron que el tema ya no es económico para nada y el "chato" solo va a llegar cuando se vayan algunos referentes del equipo o cambie la

administración y eso, a sus 34 años, es decir 3 % simplemente que no regresará. El delantero chapará un contrato de dos años en otro lado y luego tiene un buen fondo para retirarse y vivir una buena vida. ¡HUUUUMMMM!

Una última y viene desde la Videna donde presentaron al ex portero como nuevo seleccionador. La firme que tiene suerte, porque hizo mala campaña con el "Papá", a lo mucho llegó a ser parte de comandos técnicos en la Bicolor y ahora le dan la selección. El tema es que de arranque le dijo al mandamás de la FPF que se tiene que quedar hasta el final de las Eliminatorias, que con él no va eso de dos fechas. Ahora sí me quito. iCHAAUUUUUU!



NUEVO TÉCNICO

IBÁÑEZ QUIERE A GUERRERO

Cuando todos pensaban ver a Paolo Guerrero en la tribuna alentando en el próximo partido de Perú. el flamante seleccionador de la Bicolor, Óscar Ibáñez, quien ayer fue pre-





El ex jugador del Al-Hilal aún no marca en el "Peixe"

ESTRELLA DEL SANTOS CON BAJO NIVEL

Neymar ya genera críticas en Brasil

Apenas le bastaron dos encuentros a Neymar en su regreso al Santos para empezar a ser criticado por la prensa brasileña, esto luego de que fuera titular en el 0-0 contra el débil Novorizontino, por la octava jornada del Campeonato Paulista. Previo a ello, el crack había entrado en el segundo tiempo del 1-1 contra Botafogo SP. "Neymar falló todos sus regates ante el Novorizontino", analizó UOL Esporte. Por su parte, Globo Esporte dijo que "el delantero tuvo un pobre rendimiento"; y el diario Gaucha resumió que el astro tuvo "una actuación para olvidar". Neymar podrá callar todas estas opiniones cuando hoy visite al Corinthians de André Carrillo (7:35 p.m.).

REDACCIÓN 0JOredaccion@prensmart.pe

anchester.- El Real Madrid se mueve como "pez en el agua" cuando se trata de la Champions League, y ayer dio otra muestra de ello viniendo de atrás en dos ocasiones para vencer 3-2 al Manchester City de "Pep" Guardiola. En el Etihad Stadium, los merengues le cortaron una racha de 7 años a los "Ciudadanos" sin caer en tiempo reglamentario por la Champions y lo hicieron de la mano de dos de sus cracks.

El partido lo empezó y lo terminó dominando el Madrid, pero pese a ello fue el local el que se adelantó con una definición de Erling Haaland a los 19' y en el segundo tiempo lo empató con algo de fortuna Kylian Mbappé, quien le pegó al balón con la canilla (60'). Nuevamente Haaland marcó para el local, esta vez con un penal a los 80', pero es allí cuando el Madrid sacó la historia y con

REAL REMONTÓ 3-2 AL CITY EN INGLATERRA

Madrid es el rey de la Champions



Los merengues dieron una lección en el Etihad Stadium.

tantos de Brahim Díaz (86') y Jude Bellingham (92') dejó más que encarrilada la Eliminatoria que se definirá en el "Santiago Bernabéu".

En otro partidos Juventus venció 2-1 al PSV, PSG goleó 3-0 al Brest de visita y el Boojo a dato.

Ya son 49 goles los que ha marcado Erling Haaland en la Champions League y superó los registros de Shevchenko e Ibrahimovic

russia Dortmund se impuso 3-0 ante Sporting en Lisboa.

Hoy, Brujas recibe a Atalanta (12:45 p.m./ESPN) en tanto que Bayern Munich visita a Celtic (3:00 p.m./ESPN2). Además, Feyenoord juega en casa ante AC Milan (3:00 p.m./ESPN) y AS Monaco lo hará contra Benfica (3:00 p.m./ESPN3).



16 OJOSHOW



L-GANTE NOS CAE CON WANDA NARA. El argentino creador de la cumbia 420, llega a Lima para actuar el 24 de mayo en el Arena de Barranco. El cantante arribará a Lima con su famosa novia, la modelo Wanda Nara, expareja del futbolista Mauro Icardi.



Señalan que no estaba planificado, pero lo esperan ilusionados.

AFIRMAN QUE UN HIJO ES UNA BENDICIÓN

Greissy y Randol serán padres

A poco de haber cumplido cinco meses de relación sentimental, Greissy Ortega y Randol Pastor anunciaron que están esperando un bebé fruto de su amor. "Tengo cuatro meses de embarazo. No pensábamos que el bebé iba a llegar pronto, pero Dios lo mandó así y estamos muy felices. Un hijo siempre será una bendición", precisó Ortega.

En tanto, Randol Pastor negó que le haya pedido matrimonio a Greissy a raíz que salió embarazada, "No le pedí matrimonio por presión, sino porque es mi mayor deseo", refirió Pastor, quien acotó que ahora deberá trabajar más por su bebé y el sábado estará con su orquesta en la discoteca "Platinium" de Puente Piedra.

DICE QUE PODRÍAN VOLVER Andrea no olvida a





REDACCIÓN OJO

redaccion@prensmart.pe

a salsera Yahaira Plasencia descartó que pueda compartir escenario con Xiomy Kanashiro, expareja de Jefferson Farfán, pues lo último que desea es crear morbo y estar metida en un escándalo.

"Yo entiendo el trabajo de cada persona, pero si me piden crear show y morbo, pues eso no quiero, no quiero estar metida en esas cosas. No busco que me involucren con gente que no conozco ni tiene nada que ver en mi vida", enfatizó Yahaira.

En otro momento, la salsera señaló que hace cinco años terminó su relación con Jefferson Farfán y mencionarlo es un tema irrelevante.

"Esa persona no está en mi vida hace cinco años, ese tema no es relevante, vo estoy en mis cosas. Le deseo el bien a todo el mundo, que lo disfruten... si ellos han terminado será por algo, así es la vida", indicó.

Por su parte, Leslie Moscoso defendió a su amiga Xiomy, ante los comentarios sobre que ha buscado aprovecharse de Jefferson

'No conocen a fondo a Xiomy, desde que tuve acercamiento con ella, la vi full chamba, tiene su orquesta digital, su marca de ropa, es muy trabajadora e independiente. No necesita que la mantengan y no veo nada de malo que en su momento su pareja la haya querido engreír", expresó Leslie Moscoso.



 Cantante enfatiza que le desea lo mejor a su expareja, **Jefferson** Farfán

señaló que la chata la menciona porque busca colgarse de su nombre... La actriz RAYSA ORTIZ comentó que cuenta los días para el estreno de la serie "La jefa", por la cadena Telemundo donde ha participado con un personaje es-pecial... MILETT FIGUE-ROA contó que MARCE-LO TINELLI se ha reído por los comentarios de que no le habría mandado las flores por su debut en "América hoy", y aclaró que ella estaba sorprendi-







minimumathathathanimum **AL GRANO**



POR "CHIBOLÍN"

El humorista Manolo Rojas lamentó que su amigo, Andrés Hurtado "Chibolín", haya recibido su cumpleaños número 58 recluido en el penal de San Juan de Lurigancho.

AMANDA CELEBRA **BODAS DE DIAMANTE**

Amanda Portales, "La excelencia artística". celebrará sus "Bodas de Diamante" este 13 de marzo en La Asociación Cultural Brisas del Titicaca y contará con grandes invitados.

Dalia afirma que músico sigue en evaluación.

Dalia se defiende por video de la sartén con Kelvin

DICE QUE LO HIZO PORQUE ESTÁ DE MODA

CARLA CHEVEZ

frente para defenderse de la ola de críticas que recibió por grabar el "trend de la sartén" con John Kelvin a quien denunció por agresión. "En ningún momento lo hice con intención de burlarme, fue un trend que todos han grabado y se volvió viral", dijo.

Pero te han criticado por hacerlo con John, por eso te recomiendan que vayas a terapia.

Voy a terapia hace mucho, pero respeto la opinión de las personas.

- Magaly Medina y "Peluchín" que juegues con algo tan de-

Jamás me burlaría de algo tan delicado y que he vivido alia Durán salió al en carne propia, fue algo que pasó en el 2021 y lo último que sucedió, que fue violencia psicológica mas no maltrato, y entiendo la indignación de muchos al ver que nuevamente estoy de alguna manera con el padre de mis hijos realizando el trend, pero en ningún momento fue para mofarme.

Estov en contra de la violencia. sea el género que sea, solo lo hice porque estaba de moda, es más, ni siquiera eran mis sartenes, eran del local en el que estaba con mis hijos.

- Dicen que padeces amnesia.

No es que sufra de amnesia, pero tampoco uno puede vivir arrastrando el pasado y recordando a cada rato porque eso me daña y también a mis hijos. El padre de mis hijos está cerca de ellos, pero sigue en evaluación y si tengo que poner en algún momento un límite al ver algo que los perjudica o a mí, lo haré. Llevo una relación cordial con John y todo va bien, así que ¿por qué privar a mis hijos, que están chicos, de compartir con su padre?

amnesia, pero no quiere vivir arrastrando el pasado porque eso la daña. comentaron que no está bien COLECCIONES

MARVEL VINTAGE

Una colección de cómics en su formato original con las historias de los superhéroes más poderosos

ENTREGA #38:

SPIDER-MAN: **IOTROS MUNDOS!**

iYa disponible en tu quiosco más cercano o en la web de Colecciones!

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

Para adquirir el coleccionable "Spider-man: jotros mundos!" el lector deberá acercarse a su quiosco más cercano y realizar el pago de \$7.35.00. La entrega se realizará a nivel nacional desde el 12 de febrero hasta el 19 de febrero de 2025 o hasta acabar stock. Stock disponible: 4,500 unidades promedio. Tercera entrega en adelante \$7.35.00



¿QUÉ HACER SI SU CARRO NO ENCIENDE?

Si su auto es eléctrico y no arrança, primero verifique el nivel de carga. Si está completamente descargado, conecte el cargador. También revise los fusibles y cerciórese de que no haya desconexiones. Si el problema persiste, consulte a un profesional.

REDACCIÓN OJO redaccion@prensmart.pe

uchos conductores tienen costumbres al volante que, sin saberlo, pueden dañar el motor de su auto a largo plazo. Estos hábitos, a menudo respaldados por mitos populares, afectan el rendimiento del vehículo, reducen su vida útil y generan reparaciones costosas. En esta nota se explica qué hacer y qué evitar para mantener el carro en buen estado.

COMBUSTIBLE Es recomendable no esperar hasta que se encienda la reserva para llenar el tanque. Si el nivel de combustible es muy bajo, el motor podría absorber aire, lo que daña la bomba de inyección y puede generar problemas mecánicos importantes.

DIRECCIÓN. Girar el volante hasta el tope y seguir forzando puede dañar el sistema de dirección y los componentes que hacen que el volante se mueva con facilidad. Si suena raro o siente que no va bien, lo mejor es llevarlo al taller antes de que empeore.

EMBRAGUE, Mantener el vehículo en marcha cuando está parado desgasta el embrague sin necesidad. Además, descansar el pie sobre el pedal puede hacer que se desgaste más rápido, acortando la vida útil de esta pieza.

VELOCIDAD. Conducir demasiado rápido o lento afecta

Hábitos que malogran

REDUCEN SU VIDA UTIL Y CAUSAN REPARACIONES CARAS SU AUTO

el motor. Usar marchas largas a bajas revoluciones acumula impurezas, mientras que las altas velocidades aceleran el desgaste de los componentes.

MARCHA EN

PUNTO MUERTO. Circular en punto muerto, sobre todo en bajadas, no solo no ahorra combustible, sino que también reduce el control sobre el vehículo, aumentando el riesgo de accidentes y dañando el motor a largo plazo.

CARGA EXCESIVA. Sobrecargar el vehículo afecta los neumáticos, la suspensión y el sistema de frenos. Es fundamental no exceder el peso máximo permitido para evitar un desgaste prematuro y garantizar la seguridad en cada

> INFORMATE MÁS EN: WWW.OJO.PE



AL GRANO

CÓMO REMOLCAR UN VEHÍCULO CORRECTAMENTE

Para remolcar de manera segura, debe usarse una cuerda o barra resistente. Conectar ambos vehículos por los puntos de remolque, mantener una velocidad baja y dar señales claras al conducir. Además, es importante revisar frenos y luces antes de comenzar.



CONSEJOS PARA CONDUCIR UNA MOTO EN LLUVIA

En condiciones de lluvia. es fundamental ajustar la velocidad, mantener una mayor distancia de segundad y evitar maniobras bruscas. Además, asegúrese de que los neumáticos estén en buen estado y revise los frenos antes de manejar.

PASOS A SEGUIR SI EL MOTOR SE SOBRECALIENTA PARA EVITAR DAÑOS MAYORES

Cuando el motor de un vehículo se sobrecalienta, es fundamental actuar rápido para evitar daños. Caleb Núñez, subgerente de servicio de Mitsui Automotriz, recomienda orillar el auto en un lugar seguro, apagar el motor y esperar a que se enfríe. Después, revisar el refrigerante y las mangueras con precaución.



MONTACARGAS: LA IMPORTANCIA DE LAS CAPACITACIONES PARA REDUCIR ACCIDENTES

En el ámbito de la operación de montacargas, donde ocurren miles de lesiones y muertes anuales, la capacitación continua resulta crucial para prevenir accidentes y, además, mejorar la productividad. Sandra Garrido Mazzotti, de Masa Equipos Industriales, destaca que la capacitación constante mejora la eficiencia, reduce errores, y fomenta una cultura de prevención y seguridad.





RESPONSABLE Y JOVIAL

Honesto y cariñoso. busca conocer a una dama serena, empática y afectuosa para comenzar una relación estable

995 118 720

PENSATIVO Y PRACTICO

Hombre de 50 años, residente en San Juan de Lurigancho, quiere darse una oportunidad en el amor con una mujer con principios.

934 081 326

TIERNO Y CON PERSONALIDAD

Busca iniciar una relación seria con una mujer soltera, trabajadora, humil-de y afectuosa, de entre 28 y 40 años Fines serios.

973 662 346

AMIGABLE RESPETUOSO

Limeño de 52 años busca una relación correspondida con una joven sincera, que sea hogareña y no le guste la vida desenfrenada.

(C) 901 925 769



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

28 MAGALY MORO magalymoro@prensmart.pe

átima (45 años, San Martín de Porres). Doctora Magaly, le escribo porque necesito de su consejo. Llevo 15 años de convivencia con Alfonso y fruto de nuestra relación tenemos dos hijos, de 13 y 10 años.

Cuando conocí a Alfonso, nos enamoramos rápidamente y nos saltamos algunas etapas, porque quedé embarazada al poco tiempo de empezar nuestra relación. Decidimos vivir juntos para que nuestro hijo nazca en un hogar formado, pero no nos casamos porque decidimos ahorrar primero para la llegada de nuestro bebé.

Pasaron los años y llegó nuestro segundo hijo. Así que los gastos aumentaron y la idea de la boda estaba cada vez más lejos. No me puedo quejar de Alfonso, él es un buen padre: pero como mujer yo aún sueño con casarme por la iglesia, y tener la boda de mis sueños.

Siempre que le planteo a Alfonso que fijemos fecha para nuestra boda, me pone pretextos. Primero quería que nuestros hijos estén grandes, para que puedan disfrutar de la ceremonia como nosotros. Cuando nuestros hijos crecieron, llegó la pandemia y con eso se suspendieron todas las actividades. Alfonso me dijo que cuando se levanten las restricciones, nos casábamos. Llegó ese día v Alfonso nuevamente me pidió que esperára-



Se niega a casarse

mos un par de años más, para juntar dinero nuevamente.

Así, ya pasaron 3 años desde que la vida volvió a la normalidad, pero la fecha de la boda aún no la hemos fijado. Estoy pensando en darle un ultimátum al padre de mis hijos, que si este año no nos casamos, que se olvide de mí. Usted cree que hago bien o estoy presionando mucho a mi marido?

Querida Fátima, es válido que sueñes con tener la boda de tus sueños, pero creo que darle un ultimatum a tu marido no es la mejor

manera de iniciar su vida de casados. De qué te vale tener la fiesta de tus sueños, si tu esposo no está cómodo con la idea, Habla con Alfonso y dile que se sincere contigo y te expli-que las razones por las que no quiere casarse. Luego de escucharlo, evalúa tu relación con él. Suerte.

CONSEJO



"CONTACTO CERO" PARA SUPERAR A UN EX

El "contacto cero" es cortar cualquier tipo de comunicación con la expareja. Es una técnica muy recomendada por los psicólogos e implica no enviar mensajes, no hacer llamadas y eliminarlo de tus redes sociales.

¿POR QUÉ ALEJARSE DE UN VIEJO AMOR?

Romper todo vínculo con la expareja ayuda a superar más rápido la separación, reduce la ansiedad de querer saber qué hace el viejo amor y te permite enfocarte en ti y tu desarrollo personal, fortaleciendo tu autoestima y amor propio.

¿CÓMO PERDER RELACIÓN CON EL PASADO?

Bloquea a esa persona de todas las redes sociales y elimina su número de teléfono; si es posible, evita los sitios a los que solíais ir juntos: rodéate de amigos y familiares que apoyen tu decisión y realiza actividades : como ejercicios.

CASOS DEL CORAZÓN

HORÓSCOPO





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL

Se verá forzado a cambiar algunos aspectos de su trabajo que tenía muy marcados. Esto provocará cierta inestabilidad. Calma.



TAURO 21 DE ABRIL 1 20 DE MAYO

No prometa logros en el trabajo que sab podrá cumplir. Debe ser cuidadoso, ya qu su prestigio el que está en juego. Suerte



GEMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO

No deje que las presiones en el trabajo afecten su manera de ser fuera del ámbito laboral. Sus seres queridos lo necesitan.



CANCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO



LEU 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO

Llegarán chismes diversos en su ambiente laboral No haga ninguna tontería ni diga comentarios fuertes antes de tener más información.



VIRGO 22 DE AGOSTO I 20 DE SEPTIEMBRE



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE

Estará listo para llevarse el mundo por delante si es necesario. Solucionará los problemas al momento en que estos aparezcan.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE Intente tener la mente más abierta cuando se trate de problemas laborales, Esto le permitir encontrar la mejor solución. Suerte.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE Pasará varios momentos de tensión durante la jornada laboral de hoy y agravará las cosas si se aferra a ideas obsoletas. Cuidado.



CAPRICORNIO 21DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO Las palabras pueden ser un arma demasiado peligrosa, ya sea en el trabajo o con la pareja. Piense detenidamente antes de habiar. Adelan



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO

Deberá luchar continuamente contra personas dispuestas a perjudicarlo en su ambiente laboral. No pierda la paciencia y supérelo.



PISCIS 1906 FEBRERO | 20 DE MARZO No copie malos hábitos de algunas personas sombrias en el trabajo. Apéguese a sus principios y valores en todo momento y lugar

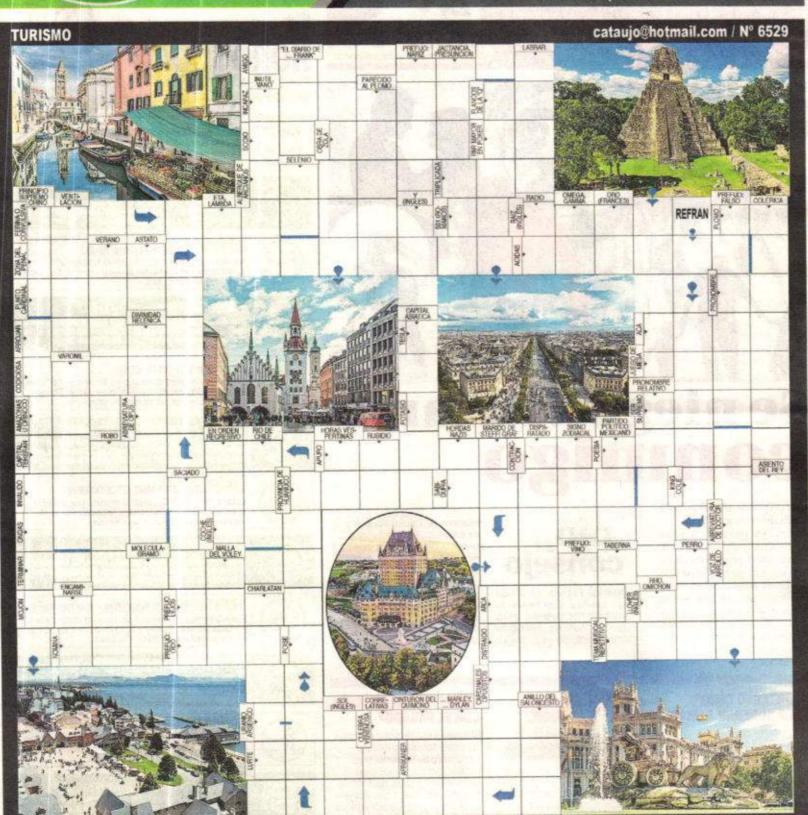




REFRÁN:

PUEBLO SIN ESCUELA, PUEBLO SIN FUTURO.

Significado: La educación es clave para el progreso personal, social y económico de cualquier sociedad.





Nutricionista - Dietista CNP 3526 Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

ACEITES VEGETALES: ¿SALUDABLES O PELIGROSOS?

- Los aceites vegetales como soya, girasol y maíz son comunes en la cocina, pero su uso adecuado es esencial para la salud. Si bien pueden contener grasas insaturadas beneficiosas para el corazón y vitamina E, su resistencia al calor varía.
- → Esto significa que, al pasar su punto de humo, pueden transformarse y generar compuestos dañinos. Opciones como el aceite de oliva o de coco son más estables; sin embargo, el reúso constante o sobrecalentamiento puede ser dañino también.
- → Recuerda, es mejor almacenar el aceite en lugares oscuros y frescos para evitar su oxidación. Ten en cuenta que su uso excesivo aporta calorías extra a las preparaciones, favoreciendo el sobrepeso.
- → Es ideal variar los aceites, evitar frituras frecuentes y controlar las porciones para aprovechar sus beneficios sin riesgos. Finalmente, los beneficios del aceite de oliva se obtienen al consumirlo sin exponerlo al calor.
 - Øsarabusabbah
 @SaraAbuSabbah
 941273375
 @efluyefibra
 @elarandano_oficial

www.saraabusabbah.com